

Regresa a tu naturaleza

24-28 DE SEPTIEMBRE | EMILIA ROMAÑA, ITALIA
RETIRO RESIDENCIAL DE SANACIÓN

CONTACTANOS

@retirossenda

+54 261 7002116

www.alejandraticoria.com

Un viaje de conexión profunda con la naturaleza ,
para recordar quien eres realmente.

PURIFICACIÓN Y RENOVACIÓN ENÉRGICA

¿Para quién es este retiro?

Intención

Prácticas

Desarrollo

Hospedaje

Alimentación

Equipo de Facilitadores

Inscripción

¿Para quién es este *retiro*?

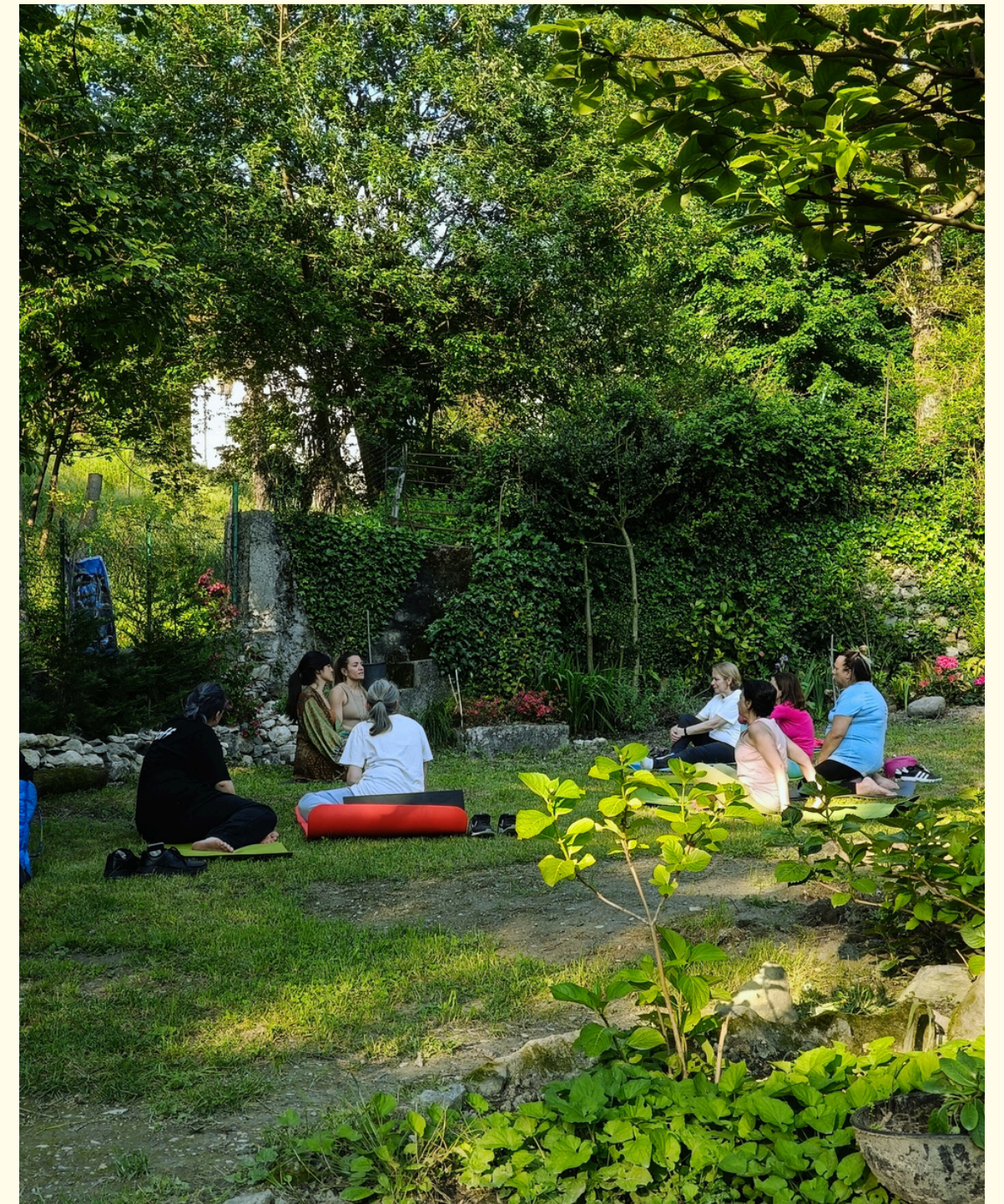
Si buscas un espacio de introspección profunda, donde **el silencio de la naturaleza te permita escuchar la voz del alma**, reconectar con la sabiduría de la tierra y sus rituales sagrados.

Si estás interesada/o en explorar los vínculos familiares y **liberar patrones heredados**.

Si necesitas un respiro del ritmo cotidiano, un refugio de calma donde **reequilibrar cuerpo, mente y espíritu**.

Si estas dispuesta/o a **entregarte al proceso**, confiando en la guía de facilitadores y en la sabiduría que surge en grupo.

este retiro es para vos...





Intención

Una inmersión de **5 días y 4 noches** en las colinas boscosas de Forlì, para encontrarte con tu ser profundo.

Un viaje interior para liberarte, purificarte y reordenarte internamente a través de **antiguas prácticas de sanación provenientes de la selva amazónica y de la tradición andina.**

Las prácticas se integran con una mirada psicológica gestáltica y con constelaciones familiares, favoreciendo **un proceso de toma de consciencia, enraizamiento y transformación.**

Prácticas

- CEREMONIA DEL TEMAZCAL (CABAÑA DE SUDORACIÓN)
- CEREMONIA DEL SAYRI (TABACO SAGRADO)
- CANTOS SAGRADOS
- CEREMONIA DEL SAGRADO RAPÉ Y SANANGA
- CONSTELACIONES FAMILIARES
- SAHUMO (LIMPIEZA A TRAVÉS DEL HUMO)
- CAMINATA CEREMONIAL ANDINA
- CEREMONIA DEL CACAO
- MEDITACIÓN Y YOGA SUAVE
- GESTALT



...y todo lo necesario para favorecer el proceso.

Una oportunidad para volver a tu verdadera
naturaleza

Y CONECTAR CON TU ESENCIA.

Desarrollo

El grupo es de cupo **limitado**.
Acompañamos el ritmo del alma colectiva,
sin perder nunca de vista a cada persona.

Todas las prácticas, rituales y ceremonias se
combinan de forma orgánica para que el proceso
**sea un camino de integración y expansión de la
conciencia.**



El hospedaje

Una antigua **casa de campo inmersa en la naturaleza** incontaminada de Emilia Romana. El centro Mauna se encuentra tan solo a 23km de Forlì.

Es una hermosa oportunidad para **dormir en el silencio de la naturaleza y dejarte envolver por su paz.**

Los dormitorios

El lugar ha sido construido con **materiales naturales**, combinando madera y piedra, **para favorecer el contacto con la esencia de la naturaleza.**

Las habitaciones son compartidas, cada una cuenta con su baño privado.





Alimentación a base de plantas

TODAS LAS COMIDAS ESTAN INCLUIDAS

4 cenas, 4 desayunos, 4 almuerzos y snacks. No tendrás que preocuparte por nada!

Los alimentos son de **producción local y orgánicos**.
También nutriremos el cuerpo físico con una alimentación preparada con **amor y consciencia**.

Acompañando desde la experiencia y el corazón, guiamos cada encuentro transformándolo en un espacio sagrado de sanación.

RETIRO EN ESPAÑOL CON TRADUCCIÓN AL ITALIANO.



Alejandra Cicoria

Psicóloga Gestáltica con enfoque transgeneracional, dirige la Escuela de Formación en Constelaciones Familiares en Argentina.

Integra el uso de plantas medicinales y prácticas ancestrales como el sahumo (limpieza energética y ceremonia de cacao) acompañando profundos procesos de sanación.

Acompaña procesos de dieta con plantas sagradas de la Amazonía y los Andes en Argentina, Perú e Italia, ofreciendo un acompañamiento profundo y respetuoso



Mario Banega

Explorando América Latina, se encontró con curanderos y abuelos recibiendo diversos saberes a través de sus propios procesos personales de aprendizaje y enseñanza.

Terapeuta que, desde hace 27 años **coordina ceremonias de temazcal, tabaco y diversas prácticas de sanación con plantas maestras de Sudamérica.**

Acompaña retiros y dietas de plantas sagradas en la Amazonía peruana, en Argentina, Uruguay e Italia, **ofreciendo un espacio de profunda conexión y respeto por las tradiciones.**



Paula Antognoli

Psicóloga con orientación Gestalt y enfoque transgeneracional, es también consteladora familiar, masoterapeuta holística y Maestra de Reiki.

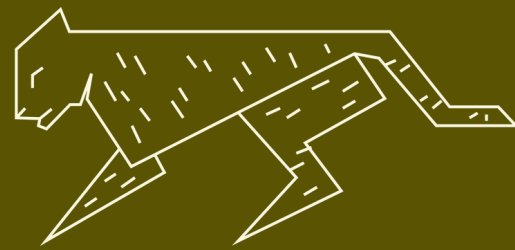
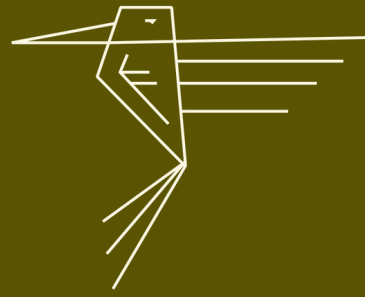
Facilita prácticas de meditación e integra en su camino personal y profesional ceremonias ancestrales y el trabajo con plantas medicinales, acompañando procesos de transformación profunda desde una mirada integral del ser.

Acompaña retiros en Argentina e Italia.

Conéctate con tu esencia profunda: *recuerda que eres Tierra, Aire, Agua y Fuego*, y que en tu unión con el mundo natural reside tu verdadera fuerza y sabiduría

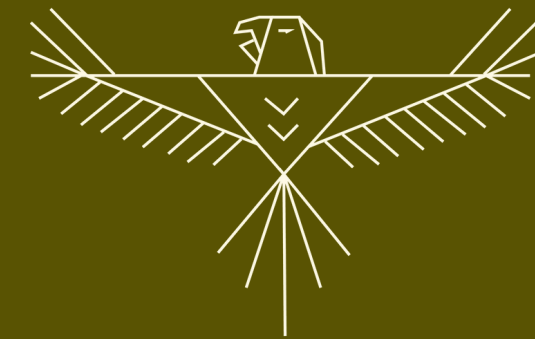
TE ESPERAMOS: ALE, MARIO Y PAU.





SENDA

RETIROS DE TRANSFORMACIÓN



CONTACTANOS

@retirossenda

+54 261 7002116

www.alejandraticoria.com

